

Einladung zum Sommer-Camp am Rhein

Liebe Budo-Freunde,

auch in diesem Jahr veranstaltet der SyuBuKan Essen wieder ein Outdoor-Wochenende am Rhein, zu dem wir Euch ganz herzlich einladen. Es wird am gewohnten Ort mit bewährtem Programmablauf stattfinden.

Wir freuen uns, dass Jef Sensei erneut die Leitung des Seminars übernehmen wird, und freuen uns auf intensives Training und gemütliche Zeltlager-Atmosphäre!

SyuBuKan e.V.
www.syubukan.de

Termin: 13.–15. August 2010

Ort: Campingplatz Gravinsel in Wesel
zwischen Rhein und Altrhein
(50 km von Duisburg, siehe Rückseite)

Lehrer: Jef Heuvelmans, 6. Dan Jodo Renshi

Inhalt: **Übungen mit Bokken und Jo,
ZNKR-Jodo, Tanjo-Jutsu, Zazen**

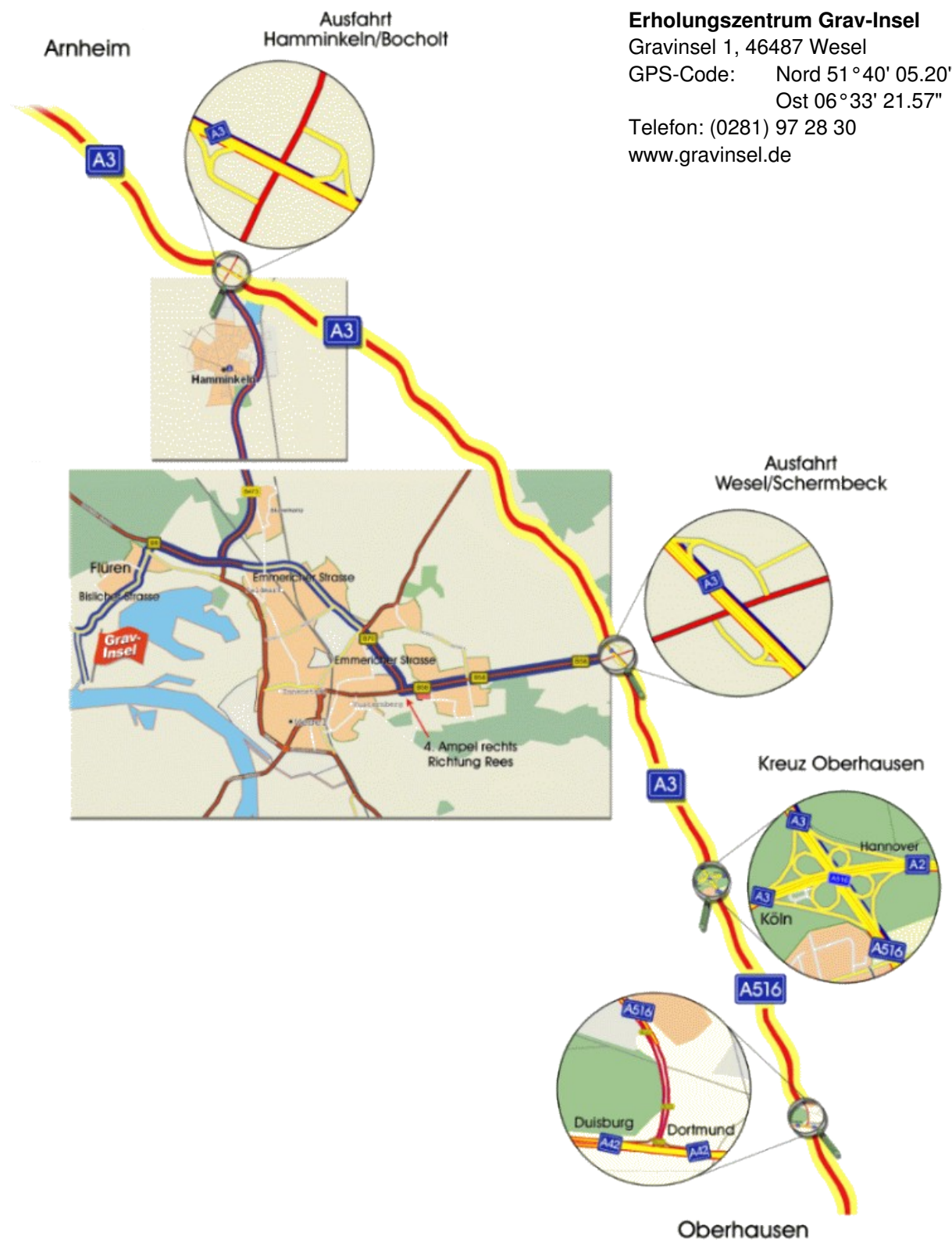
Programm:	Freitag	Samstag	Sonntag
		7.00 Meditation	7.00 Meditation
		7.30 Training	7.30 Training
		9.00 Frühstück	9.00 Frühstück
18.00	Ankunft, Aufbau	10.00 Training	10.00 Training
19.00	Training	13.00 Mittagspause	13.00 Abbau, Rückfahrt
21.00	Zeltlager- abend	15.00 Training	
		18.00 Zeltlager- abend	

Mitbringen: Schlafsack, Isomatte, Zelt, Bokken, Jo, Tanjo, Sandalen, Kopfbedeckung, Sonnencreme, Badesachen, Teller, Tasse, Besteck und Grillgut für abends

Kosten: 40 EUR bar vor Ort,
incl. Übernachtung, Frühstück, Mittagessen und Getränke, ohne Versicherung

Anmeldung: bitte bis 6. August an Thomas Weber unter
kontakt@iaido-jodo.de oder **(0201) 749 44 79**

Anfahrt zum Sommer-Camp am Rhein



Erholungszentrum Grav-Insel

Gravinsel 1, 46487 Wesel

GPS-Code: Nord 51° 40' 05.20"

Ost 06° 33' 21.57"

Telefon: (0281) 97 28 30

www.gravinsel.de